



## 3 DISCIPLES

qui cheminent ensemble  
avec Jésus

Pour grandir comme disciple de Jésus et tenir la distance, il nous faut apprendre à **respirer** !

Cette respiration spirituelle nous engage chacun seul avec Dieu, mais aussi en communion avec d'autres disciples, parce qu'il y a une puissance particulière « lorsque 2 ou 3 se rassemblent autour de Jésus ».

Scanne le code pour plus de témoignages et d'informations



[WWW.VIANOVA.BE/LAUNCH-A-3D](http://WWW.VIANOVA.BE/LAUNCH-A-3D)

une initiative de  
**VIANOVA**

CAR TOUTE L'ECRITURE EST INSPIRÉE DE DIEU  
ET UTILE POUR ENSEIGNER, RÉFUTER, REDRESSER  
ET APPRENDRE À MENER UNE VIE CONFORME  
À LA VOLONTÉ DE DIEU.

2 TIMOTHÉE 3.16

## INSPIRER

Dieu nous parle par Sa Parole et Son Esprit. Nous nous plaçons d'abord en dépendance de Lui dans la prière : « Parle Seigneur, ton serviteur écoute ». Puis nous lisons, chacun de notre côté, un chapitre de la Bible par jour (en moyenne), suivant un plan de lecture continu.

En une année nous parcourons tout le Nouveau Testament ou la plus grande partie de l'Ancien. Même si nous ne comprenons pas tout, nous avançons. Nous relevons ce qui nous touche, nous surprend ou nous questionne.

Nous laissons l'Esprit de Dieu nous inspirer à travers la Parole de Dieu en 3 temps :

1. Qu'est-ce que les personnages impliqués dans l'histoire ou les premiers auditeurs ont compris ou reçu ? Qu'ont-ils ressentis ?
2. Qu'est-ce que Dieu a voulu souligner en nous transmettant ce texte jusqu'à aujourd'hui ?
3. Qu'est-ce que je vais faire de ce que j'ai reçu concrètement dans ma vie ?

VEILLONS LES UNS SUR LES AUTRES  
POUR NOUS ENCOURAGER MUTUELLEMENT  
À L'AMOUR ET À LA PRATIQUE DU BIEN...

HEBREUX 10.24

## EXPIRER

Nous nous retrouvons à 3 compagnons de route, en moyenne tous les 15 jours, pour échanger nos découvertes ou nos questions. Cette « expiration » spirituelle réciproque nous encourage, nous exhorte, nous fait grandir mutuellement. Dans la confidentialité du trio, nous pouvons ensuite partager nos joies et nos peines, nos luttes et nos doutes, et nous porter les uns les autres dans la prière.

Nous nous encourageons aussi les uns les autres à « expirer » les bienfaits de Dieu à l'extérieur, vers nos amis qui ne connaissent pas Jésus. Nous prions pour eux quand nous sommes ensemble, et nous leur manifestons l'amour de Jésus, en actes et en paroles, dans nos relations personnelles au cœur de notre vie quotidienne.

## ▶▶ EN AVANT !

Il ne te reste qu'à trouver 2 compagnons pour s'engager avec toi, et puis... en route !

Et n'oublie pas, **respire** !

# MARQUE-PAGES POUR NE RIEN OUBLIER

IMPRIMEZ



DÉCOUPEZ

PLIEZ

PROFITEZ



LÀ OÙ DEUX OU TROIS SONT  
ENSEMBLE EN MON NOM,  
JE SUIS PRÉSENT AU MILIEU D'EUX.

MATTHIEU 18:20

Psaume 119 (v1-8) | Genèse 1-2-3-4-  
5-6-7-8 (v1-17)-11 (v1-9; 27-32)-12-13  
Psaume 33

Psaume 119 (v9-16) | Genèse 14-15-  
16-17-18-19-20-21-22-24-25 (v1-10)  
Psaume 62

Psaume 119 (v17-24)  
Job 1-2-27-28-38-39-40-41-42  
Psaumes 138-139

Psaume 119 (v25-32) | Genèse 25  
(v19-24) -27-28-29-30-31-32-33-35  
Psaumes 40-42

Psaume 119 (v33-40) | Genèse 37-39-  
40-41-42-43-44 - 45-46 (v1-7)  
Psaumes 103 - 121

Psaume 119 (v41-48)  
Exode 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11

Psaume 119 (v49-56)  
Exode 12-13-14-15-16-17-18-19  
20 (v1-21) -23-24-25 (v1-9)

Psaume 119 (v57-64) | Exode 31-32-  
33-34-40 | Lévitique 19 - 26  
Nombres 10 (v11-36) -11-12-13-14

Ps 119 (v65-72) | Nb 20 (v1-13) -21 (v4-9)  
- 22-23 (v1-12) - 23-24 - 25 (v1-9)  
Dt 1-2-3-34 | Ps 90-91 | Prov 17

Psaume 119 (v73-80)  
Josué 1-2-3-4-5-6-7-8-23-24  
Psaume 136

Psaume 119 (v81-88)  
Juges 2-3-4-5-6-7-13-14-15-16  
Psaume 3

Psaume 119 (v89-96) | Ruth 1-2-3-4  
Proverbe 31 | 1 Samuel 1-2-3-8-9-10

Psaume 119 (v97-104)  
1 Samuel 13-15-16-17-18-19-20  
23-24-25-26-31

Ps 119 (v105-112) | 2 Sam 5-6-7  
11-12 (v1-25) | Ps 51 | 1 Rois 2-3-5 (v1-14)  
6 (v1-13) -8-9 (v1-9) - 11 (v1-13; 26-43)-12 (v1-20)

Psaume 119 (v121-128)  
Ecclésiaste 1-2-3 (v1-15) -7-11-12  
Proverbes 1-2-3-4 | Psaume 37

Psaume 119 (v113-120) | 1 Rois 16 (v29-34)  
-17-18-19 | 2 Rois 2-5-17  
Jonas 1-2-3-4 | Psaume 84

Psaume 119 (v129-136) | Michée 1-2-  
3-4-5-6-7 | 2 Chroniques 34  
2 Rois 25 (v1-22) | Psaume 8

Psaume 119 (v137-144)  
Esaïe 6-7-8-9 (v1-6)  
50-51-52-53-54-55-56

Psaume 119 (v145-152) | Jérémie 1-2-3  
(v1-5) - 18-19-20 - 23 (v1-7) - 26 (v1-19) -  
29 (v1-23) - 31-32-33 | Psaume 13

Psaume 119 (v153-160)  
Jérémie 36-37-38-39-40-41-42  
43-44-45-52

Psaume 119 (v161-168) | Esther 1-2  
(v15-23)-3-4-5-6-7-8  
Daniel 1-2-3-4 | Psaume 137

Psaume 119 (v169-176) | Daniel 5-6-9  
(v1-19) | Ezéchiel 1-2-3-4-5-6-37  
Psaumes 32-130

Psaume 1 | Esdras 1-3-4-5-6-7  
Agée 1-2 | Psaumes 122-126-127-128

Psaume 23 | Néhémie 1-2-3-4-5-6  
Malachie 1-2-3 | Psaume 46

Psaume 47 | Néhémie 7 (v1-7) -8-9-13  
Esaïe 36-37-36-38-39  
Proverbes 16-17-18



PARTAGER

DANS VOS LECTURES DES DEUX  
DERNIÈRES SEMAINES :

- ▶ Qu'est-ce qui vous a interpellé ?
- ▶ Y a-t-il quelque chose que vous ne comprenez pas ?
- ▶ En quoi Dieu vous a-t-il parlé ?
- ▶ Comment ce texte impacte-t-il votre vie et quelle sera votre réponse ?
- ▶ Qu'est-ce qui vous pousse à l'admiration et la louange ?

PRIER

ÉCHANGEZ DES NOUVELLES  
PERSONNELLES ET ENCOURAGEZ-VOUS  
MUTUELLEMENT.

- ▶ Pour quoi êtes-vous reconnaissants ?
- ▶ Devez-vous demander pardon pour certaines choses ?
- ▶ En quoi avez-vous besoin de soutien ?
- ▶ Que voulez-vous remettre entre les mains de Dieu ?
- ▶ Quelle personne Dieu a-t-il mis sur votre cœur ? Comment pouvez-vous prier ou agir pour elle ?

BONNE RENCONTRE