



## 3 DISCIPLES

qui cheminent ensemble  
avec Jésus

Pour grandir comme disciple de Jésus et tenir la distance, il nous faut apprendre à **respirer** !

Cette respiration spirituelle nous engage chacun seul avec Dieu, mais aussi en communion avec d'autres disciples, parce qu'il y a une puissance particulière « lorsque 2 ou 3 se rassemblent autour de Jésus ».

Scanne le code pour  
plus de témoignages  
et d'informations



[WWW.VIANOVA.BE/LAUNCH-A-3D](http://WWW.VIANOVA.BE/LAUNCH-A-3D)

une initiative de  
**VIANOVA**

CAR TOUTE L'ECRITURE EST INSPIRÉE DE DIEU  
ET UTILE POUR ENSEIGNER, RÉFUTER, REDRESSER  
ET APPRENDRE À MENER UNE VIE CONFORME  
À LA VOLONTÉ DE DIEU.

2 TIMOTHÉE 3.16

## INSPIRER

Dieu nous parle par Sa Parole et Son Esprit. Nous nous plaçons d'abord en dépendance de Lui dans la prière : « Parle Seigneur, ton serviteur écoute ». Puis nous lisons, chacun de notre côté, un chapitre de la Bible par jour (en moyenne), suivant un plan de lecture continu.

En une année nous parcourons tout le Nouveau Testament ou la plus grande partie de l'Ancien. Même si nous ne comprenons pas tout, nous avançons. Nous relevons ce qui nous touche, nous surprend ou nous questionne.

Nous laissons l'Esprit de Dieu nous inspirer à travers la Parole de Dieu en 3 temps :

1. Qu'est-ce que les personnages impliqués dans l'histoire ou les premiers auditeurs ont compris ou reçu ? Qu'ont-ils ressentis ?
2. Qu'est-ce que Dieu a voulu souligner en nous transmettant ce texte jusqu'à aujourd'hui ?
3. Qu'est-ce que je vais faire de ce que j'ai reçu concrètement dans ma vie ?

VEILLONS LES UNS SUR LES AUTRES  
POUR NOUS ENCOURAGER MUTUELLEMENT  
À L'AMOUR ET À LA PRATIQUE DU BIEN...

HEBREUX 10.24

## EXPIRER

Nous nous retrouvons à 3 compagnons de route, en moyenne tous les 15 jours, pour échanger nos découvertes ou nos questions. Cette « expiration » spirituelle réciproque nous encourage, nous exhorte, nous fait grandir mutuellement. Dans la confidentialité du trio, nous pouvons ensuite partager nos joies et nos peines, nos luttes et nos doutes, et nous porter les uns les autres dans la prière.

Nous nous encourageons aussi les uns les autres à « expirer » les bienfaits de Dieu à l'extérieur, vers nos amis qui ne connaissent pas Jésus. Nous prions pour eux quand nous sommes ensemble, et nous leur manifestons l'amour de Jésus, en actes et en paroles, dans nos relations personnelles au cœur de notre vie quotidienne.

## ▶▶ EN AVANT !

Il ne te reste qu'à trouver 2 compagnons pour s'engager avec toi, et puis... en route !

Et n'oublie pas, **respire** !

# MARQUE-PAGES POUR NE RIEN OUBLIER

IMPRIMEZ



DÉCOUPEZ

PLIEZ

PROFITEZ



 NOUVEAU TESTAMENT		
Marc 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	<input type="checkbox"/>	Colossiens 1-2-3-4 Luc 1-2-3-4-5 <input type="checkbox"/>
Marc 11-12-13-14-15-16 Actes 1-2-3-4	<input type="checkbox"/>	Luc 6-7-8-9-10-11-12-13-14-15 <input type="checkbox"/>
Actes 5-6-7-8-9-10-11-12-13-14	<input type="checkbox"/>	Luc 16-17-18-19-20-21-22-23-24 <input type="checkbox"/>
Actes 15-16-17-18-19-20-21-22-23-24	<input type="checkbox"/>	Philémon 1 Corinthiens 1-2-3-4-5-6-7-8-9 <input type="checkbox"/>
Actes 25-26-27-28 Hébreux 1-2-3-4-5	<input type="checkbox"/>	1 Corinthiens 10-11-12-13-14-15-16 2 Corinthiens 1-2-3 <input type="checkbox"/>
Hébreux 6-7-8-9-10-11-12-13 Jude	<input type="checkbox"/>	2 Corinthiens 4-5-6-7-8-9-10-11-12-13 <input type="checkbox"/>
Galates 1-2-3-4-5-6 Jacques 1-2-3-4-5	<input type="checkbox"/>	1 Timothée 1-2-3-4-5-6 2 Timothée 1-2-3-4 <input type="checkbox"/>
Matthieu 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11	<input type="checkbox"/>	Tite 1-2-3      2 Jean 1 Jean            3 Jean <input type="checkbox"/>
Matthieu 12-13-14-15-16-17-18 19-20-21-22	<input type="checkbox"/>	1 Pierre 1-2-3-4-5 Jean 1-2-3-4-5-6 <input type="checkbox"/>
Matthieu 23-24-25-26-27-28 Romains 1-2-3-4-5	<input type="checkbox"/>	Jean 7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17 <input type="checkbox"/>
Romains 6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16	<input type="checkbox"/>	Jean 18-19-20-21    2 Thessaloniens 1 Thessaloniens    2 Pierre <input type="checkbox"/>
Ephésiens 1-2-3-4-5-6 Philippiens 1-2-3-4	<input type="checkbox"/>	Apocalypse 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11 <input type="checkbox"/>
		Apocalypse 12-13-14-15-16-17-18-19 20-21-22 <input type="checkbox"/>



**DANS VOS LECTURES DES DEUX  
DERNIÈRES SEMAINES :**

- ▶ Qu'est-ce qui vous a interpellé ?
- ▶ Y a-t-il quelque chose que vous ne comprenez pas ?
- ▶ En quoi Dieu vous a-t-il parlé ?
- ▶ Comment ce texte impacte-t-il votre vie et quelle sera votre réponse ?
- ▶ Qu'est-ce qui vous pousse à l'admiration et la louange ?



**ÉCHANGEZ DES NOUVELLES  
PERSONNELLES ET ENCOURAGEZ-VOUS  
MUTUELLEMENT.**

- ▶ Pour quoi êtes-vous reconnaissants ?
- ▶ Devez-vous demander pardon pour certaines choses ?
- ▶ En quoi avez-vous besoin de soutien ?
- ▶ Que voulez-vous remettre entre les mains de Dieu ?
- ▶ Quelle personne Dieu a-t-il mis sur votre cœur ? Comment pouvez-vous prier ou agir pour elle ?

**BONNE RENCONTRE**